

# **SAN ISAAC DE NÍNIVE**

LA CRUZ, PUERTA DE TODOS LOS MISTERIOS

CVX-Galilea (Madrid, España), Otoño de 2010<sup>1</sup>

[cvxgalilea@gmail.com](mailto:cvxgalilea@gmail.com)

<http://www.panyrosas.es/>

“Oh Dios,  
hazme digno de comprender el misterio de tu amor,  
expresado en tu manera de cuidar amorosamente el mundo sensible,  
en las obras de la creación  
y en el misterio de la muerte de tu Amado.”



*San Isaac de Nínive o Isaac de Siria (640-700), santo de la Iglesia Ortodoxa, fue un monje que se convirtió en uno de los principales exponentes de la vida monástica del primer milenio cristiano. Nació en Qatar, en el Golfo de Persia en el siglo VII y junto con su hermano entró de joven en el monasterio de Bet 'Abe en donde destacó por su pensamiento teológico ecuménico y más allá de las polémicas de su época. Le ordenaron obispo de Nínive (cerca de la actual Mosul, Irak) pero encontró tal situación que tras medio año abandonó el lugar y se retiró como anacoreta al monte Matout (región de Bet Huzaye) donde vivió en soledad largos años comiendo sólo legumbres crudas y tres panes a la semana. Alcanzó altas cotas místicas. De tanto estudiar y llorar, perdió la vista y fue acogido en el*

*monasterio de Rabban Shabur, en donde sus discípulos recogieron sus enseñanzas y en donde llegó a final de su vida.*

(En castellano se puede encontrar una antología de su obra de donde proceden todas las citas de este documento. Isaac de Nínive: *El don de la humildad. Itinerario para la vida espiritual*. Ediciones Sígueme, Salamanca, 2007. Traducido del italiano por Xavier Picaza)

## **ORACIÓN DE ENTRADA**

### **SALMO DE ISAAC DE NÍNIVE**

Tu Cruz es la puerta de todos los misterios.  
Concédeme, Oh Dios, la misericordia del silencio,  
Experimentar lo que sólo engendra el silencio,  
Aquello que las lenguas no pueden decir.  
Quiero amar el silencio que me une a Ti  
Y regar con él las raíces de mi alma.  
La oración contigo es puerto, fuente, arca, ancla,  
luz, bastón, refugio, medicina, escudo.  
Dame las palabras de la experiencia  
Que los mercaderes de palabras no pueden vender,  
Aquellas palabras que en tiempo de tinieblas recuerde para no caer.



<sup>1</sup> Este documento está ideado para motivar la oración personal o una reunión de grupo. Os proponemos que leáis algunas de las intuiciones de San Isaac de Nínive sin pretensión de abarcarlas todas y meditando aquellas que te suscitan mayor movimiento interno.

Si no me conozco, soy hombre perdido:  
Examinaré cada día mi corazón  
Para que no se apague el calor de mi alma.  
Déjame sentir mis pecados y mi debilidad,  
Ser sensible al mal que hago  
Para que todo lo que haga nazca de la humildad  
Y sea bello.

Tú me ayudas a no desesperar cuando suceden las tentaciones,  
¿qué comerciante viaja por mares sin sufrir pérdidas?  
Tú me llamas para que cuando esté herido no me dé la vuelta.  
Tú te preocupas en extremo por mí,  
Tu bondad supera lo que te pido,  
Tu compasión es mayor que mis razones.  
Nunca me desbordan pruebas para las que no me hayas dado un don.  
Cuando me siento humillado me rodeas y abrazas con tu misericordia  
Y tras tu ayuda mi alma se sobrecoge en el asombro y el silencio.



Al amar a los pobres encuentro la misericordia  
Hazme amar inflamado por la creación entera,  
No ver a ninguna criatura sin sentir que la compasión inmensa impregna mi corazón  
Que se entenece incluso ante las pequeñas penas de los demás.  
Nutre mi alma con misericordia como el aceite a la lámpara  
Porque nada acerca mi corazón más a ti que la Caridad.  
Hazme amar la pobreza que recoge el pensamiento y lo libra de la dispersión,  
Aléjame de la sobreabundancia que trae la confusión,  
Hazme romper con el exceso de cosas que disipan mi quietud interior.

No quiero discutir con quien no conoce la verdad  
Pero tampoco esconderla a quien desea conocerla  
Aunque también sé que quien no ha venido vino  
No se embriaga porque le hablen de él.  
Donde habita el Espíritu, Tu verdad no es motivo de contienda ni griterío  
Sino de paz, amor y humildad,  
Pero sean cuales sean los caminos de los hombres  
No encontraremos paz hasta que no lleguen al lugar de tu Esperanza, oh, Señor.

## TEXTOS DE ISAAC DE NÍNIVE

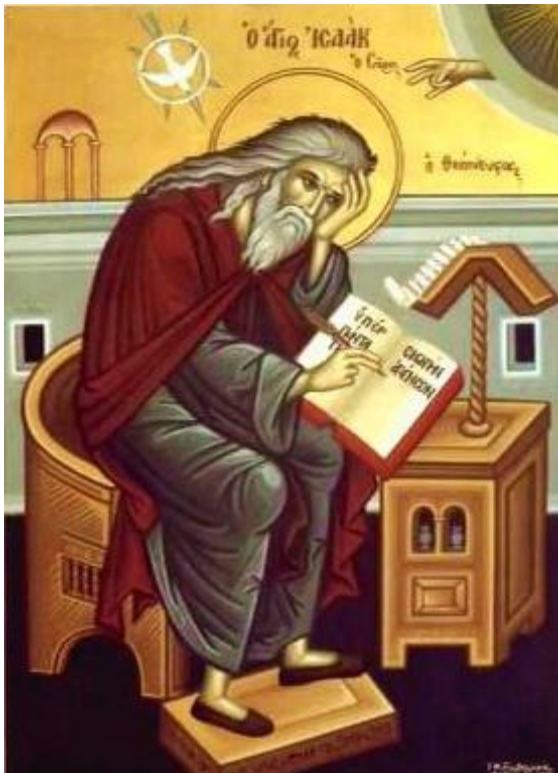
### Silencio

- “Si amas la verdad, sé amante del silencio.” (p.55)
- “Esforcémonos ante todo por callar y entonces, desde nuestro mismo silencio, se engendrará en nosotros algo que nos conducirá al silencio.” (p.55)
- “El silencio te unirá con Dios.” (p.55)

- “El silencio te acercará a aquel fruto que la lengua es incapaz de interpretar para ti.” (p.55)
- “Lo que es el riego para las plantas, eso es el silencio continuo para el incremento del conocimiento.” (p.55)
- “Muchas lágrimas son engendradas en nosotros a partir del silencio, en la visión maravillosa de algo que el corazón siente distintamente: a veces en el sufrimiento, a veces en el asombro; entonces el corazón se empequeñece y se vuelve como un niño del que, poniéndose a orar, fluyen inmediatamente las lágrimas.” (p.55)
- “Que Dios te conceda experimentar aquello que es engendrado por el silencio.” (p.55)

## Oración

- “Entrégate a la fatiga de la oración y encontrarás aquello que nadie puede decirte.” (p.48)
- “la oración es el puerto de la ayuda, es la fuente de la salvación, es el arca de la confianza, el ancla de la salvación en las tempestades, la iluminación de los que viven en tinieblas, el bastón de los débiles, el refugio en el tiempo de las tentaciones, la medicina en el tiempo de la enfermedad, el escudo defensivo en la batalla” (p.144)



## Palabras

- “No tomes las palabras que provienen de la experiencia como si hubieran sido fabricadas por los mercaderes de palabras, pues de lo contrario permanecerás en las tinieblas hasta el fin de tu vida. Sin la ayuda de esas palabras, en tus momentos de lucha, vacilarás como cuando es de noche; más aún, te precipitarás en una de aquellas simas que tienen apariencia de verdad.” (p.40)
- “Sé fiel a la lectura, hecha en la quietud, para ser conducido al asombro en todo tiempo.” (p.41)
- “Sin fidelidad a la lectura no se puede aprender la finura de los pensamientos.” (p.60)
- “Un anciano había escrito varias frases en las paredes de su celda... y le preguntaron ¿qué son estas cosas?... Los escribo cuando me encuentro en esta habitación para que pueda ocuparme de ellos en el tiempo de la tiniebla, de manera que entonces ellos me salven del error.” (p.101)

## Conocerse

- “Examínate a ti mismo cada día, para que no se debilite el calor de tu alma” (p.101)
- “El hombre que no se conoce a sí mismo es un hombre perdido”. (p.48)
- “Feliz el hombre que conoce su debilidad: este conocimiento será el fundamento y principio para todas las cosas buenas y bellas.” (p.58)

- “El hecho de que un hombre sienta sus pecados constituye un don de Dios que penetra en la inteligencia.” (p.65)
- “El hombre que ha llegado al conocimiento de su propia debilidad ha llegado al fondo de la humildad.” (p.58)
- “Aquel que es sensible a sus pecados, es más grande que aquel que socorre a toda la tierra habitada, dándose a conocer a ella.” (p.65)
- “todo lo que nace de la humildad es bello.” (p.123)

## Naturaleza

- “No es puro de pensamiento aquel que no experimenta las realidades negativas, pues si así fuera, sería una bestia; tampoco podemos considerar puros de pensamiento a aquellos a quienes la naturaleza ha hecho niños perpetuos, pues si así fuera, pretenderíamos hombres contra natura.” (p.113)
- “El impulso de la ira, que forma parte de la naturaleza, no necesita ser condenado cuando se despliega en nosotros a través de la vehemencia natural, como la pasión del hambre y el instinto del deseo, que son originados por diversas causas. De hecho, es la naturaleza la que actúa por sí misma en esos impulsos de un modo vehemente, de manera que no se pueden condenar estos impulsos por su movimiento. De igual forma, el impulso de la ira no es reprochable cuando lo promueven las causas naturales que lo suscitan en nosotros; pero resulta condenable cuando en nuestras acciones nos servimos libremente del para ser movidos por la ira o cuando le abrimos en nosotros un espacio y dejamos que persista en nuestra inteligencia, con el continuo rumiar de nuestro pensamiento.” (p.88)
- “no somos merecedores de condena cuando nos airamos sino cuando voluntariamente provocamos el enfado, dirigiendo con vehemencia una palabra insensata contra alguien con el fin de ofenderle.” (p.89)
- “El perro que lame una lija bebe su propia sangre y no advierte el mal que se hace por la dulzura que ello le produce” (p.89)



## Pruebas

- “Si caes en las tentaciones, no desesperes, pues ningún comerciante viaja por mares y caminos sin sufrir pérdidas... ¡Cuando seas herido no te des la vuelta!” (p.64)
- “Hombres, no alimentéis dudas acerca de la esperanza de nuestra salvación, porque Aquel que soporta sufrimientos por nosotros se preocupa en extremo por nuestra vida.” (p.125)
- “Su compasión es mayor que nuestra inteligencia y su bondad mayor que nuestras peticiones.” (p.125)

- “Entre las lágrimas hay algunas que queman y otras que ungen.” (p.112)
- “Incluso en ausencia del llanto externo, existe una forma escondida de derramar lágrimas, que se vierten sobre el mismo pensamiento.” (p.113)
- “cuando un hombre es humillado, inmediatamente le rodea la misericordia y le abraza.” (p.144)
- “Dios no concede jamás un gran don y una tentación pequeña.” (p.62)
- “La dureza de las tentaciones en las que dios introduce al alma resulta proporcional a la grandeza de los dones.” (p.62)
- “La medida del consuelo corresponde a la medida de la pasión.” (p.62)
- “Amigo de la quietud no es aquel que lleva a cabo con diligencia cosas hermosas, sino aquel que acoge con alegría las cosas negativas que le afectan.” (p.111)
- “Cuando el hombre se encuentra en medio de aquellas circunstancias cargadas de desesperación, entonces se da a conocer en él la ayuda de Dios; y en ese momento Dios muestra su poder salvándole de las tentaciones. Nadie aprende plenamente el poder de Dios en el reposo y la suavidad.” (p.62)
- “El alma que entregó su ser a Dios y en medio de muchas tentaciones recibió el gusto de su ayuda, ya no piensa más en sí misma, sino que se encuentra sobrecogida por el asombro y el silencio.” (p.64)

## Misericordia y Pobreza

- “como la sombra sigue al cuerpo, así la misericordia sigue a la humildad.” (p.58)
- “Ama a los pobres, y gracias a ellos encontrarás misericordia.” (p.100)
- “¿Qué es un corazón misericordioso? Es un corazón inflamado de misericordia por la creación entera. El que tiene este corazón no podrá ver o recordar una criatura sin que sus ojos se llenen de lágrimas por la compasión inmensa



- que impregna su corazón. Y el corazón se enternece y no puede ya soportar si ve o si le cuentan cualquier sufrimiento, aunque sea una sola pequeña pena la que se causa a una criatura. Por eso, la persona no deja de orar también por los animales, por los enemigos de la verdad, por los que obran el mal ara que se salven y purifiquen... una piedad que se despierta en el corazón de los que se asemejan a Dios.”
- “Como el aceite alimenta la lámpara, así la misericordia nutre el conocimiento del alma. Al corazón se le da la llave de los dones divinos mediante el amor al prójimo.” (p.48)

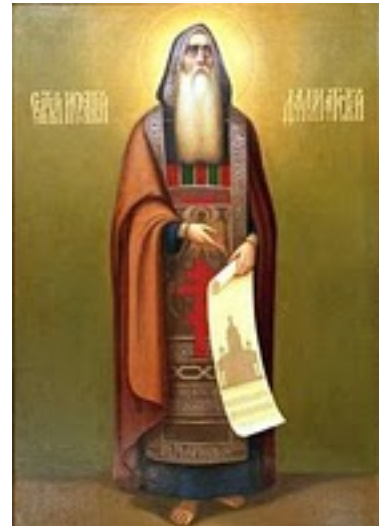
- “Nada hay que acerque el corazón más a Dios que la compasión; y no hay nada que conceda más paz al pensamiento que la pobreza voluntaria.” (p.99)
- “Ama la pobreza con perseverancia, para que tu pensamiento se recoja y no esté disperso. Odia la sobreabundancia, para que no caigas en la confusión de la inteligencia. Rompe decididamente con el exceso de cosas y presta atención a tu estilo de vida, para que tu alma evite disipar la quietud interior.” (p.99)

## Verdad

- “Aquel que no ha bebido vino no se embriaga porque le hablen de vino” (p.153)
- “No discutas sobre la verdad con aquel que no conoce la verdad, y no escondas la palabra a quien desea conocerla.” (p.48)
- “los enfermos tienen necesidad de medicina más que de reproches” (p.90)
- “El don de Dios y su conocimiento no son motivo de contienda y griterío; al contrario, el lugar donde habita el Espíritu se encuentra enteramente lleno de paz, de amor y de humildad.” (p.91)
- “aquel que ha saboreado la verdad no litiga ni siquiera por la verdad. Aquel que se comporta de un modo celoso con los hombres a causa de la verdad, todavía no ha aprendido la verdad, tal como ella es. Cuando de hecho aprende realmente la verdad, desiste incluso de tener celo por ella.” (p.91)
- “Sean cuales sean los caminos que los hombres recorran en este mundo, no encontrarán la paz hasta que no lleguen al lugar de la esperanza en Dios.” (p.122)

## Pequeñas cosas

- “pide a tu corazón que recuerde el ardor de los primeros tiempos, cuando estabas lleno de deseo incluso por las cosas pequeñas” (p.100)
- “Por las cosas pequeñas se abre la puerta que lleva a las grandes.” (p.102)
- “¿Debes a Dios una monedita? Dásela. No aceptará en su lugar la perla” (p.102)
- “Grande es el poder de las pequeñas acciones, si es que van unidas a la fidelidad. Por su fidelidad, la blanda gota de agua abre incluso grietas en la dura roca.” (p.102)



## La Cruz, puerta de todos los misterios

- “La cruz es la puerta de todos los misterios, de manera que el Intelecto penetra por ella en el conocimiento...” (p.51)